

УТВЕРЖДЕНЫ
Решением методического совета
Протокол №1 от 30.08.2018г.

П Р А В И Л А
внутреннего распорядка
для занимающихся/спортсменов
МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва
по единоборствам» города Шарыпово

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся/спортсменов (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ и Уставом МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам» города Шарыпово (далее – СШОР).

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса занимающихся/спортсменов, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения в СШОР.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать организации, совершенствованию, качеству, результативности тренировочного процесса.

1.4. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся/спортсменов таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим, учреждению.

1.5. Занимающиеся/спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами, и разъяснение их содержания возложено на тренеров СШОР.

2. Режим работы СШОР

2.1. Режим работы устанавливается на основе требований СанПиНа, тренировочного плана СШОР, Правил внутреннего трудового распорядка.

2.2. Тренировочные занятия в СШОР проводятся с 14.30 до 20.30 в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

2.3. Спортивный сезон начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Тренировочные занятия в отделениях проводятся в соответствии с рабочими программами и по планам, рассчитанным на 42-46 недель, и в течение 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря (в пределах выделенных ассигнований), которые являются продолжением тренировочного процесса, а также по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

2.4. Число занятий в неделю, режим занятий устанавливаются в соответствии с программами и Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам единоборств. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать:

- в группах начальной подготовки – 2-х академических часов в день;
- в тренировочных группах – 3-х академических часов в день;
- в группах спортивного совершенствования мастерства и высшего спортивного мастерства – 4-х академических часов в день.

2.5. Продолжительность академического часа составляет 45 минут, продолжительность перерыва после каждого академического часа составляет не менее 10 минут.

2.6. Выезд занимающихся /спортсменов на соревнования осуществляется на основании приказа директора с предоставлением сопутствующих документов.

3. Права и обязанности занимающихся/спортсменов

3.1. Занимающиеся/спортсмены имеют право на:

- бесплатное пользование муниципальными физкультурно-оздоровительными и спортивными объектами;
- представление СШОР на соревнованиях разного уровня (в соответствии с уровнем спортивной подготовкой и на усмотрение тренера);
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении СШОР в порядке, установленном ее Уставом;
- ознакомление с уставными документами и локальными актами СШОР (Устав, Лицензия; другие документы, регламентирующие организацию и осуществление тренировочной деятельности (могут быть предоставлены по запросу));
- обжалование действий администрации СШОР в установленном законом порядке;
- предоставление ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска (для спортсменов, состоящих в трудовых отношениях с СШОР),

продолжительность которого определяется Коллективным и трудовым договорами;

- поощрение за успехи в спортивной и общественной жизни СШОР.

3.2. Занимающиеся/спортсмены обязаны:

- достойно представлять СШОР на соревнованиях разного уровня;
- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки и программы подготовки спортивного резерва, осуществлять самостоятельную подготовку;

- заботиться о своих морально-волевых качествах, проявлять высокую гражданственность, изучать основы гигиены, овладевать знаниями о физической культуре и спорте, об олимпийском спортивном движении;

- выступать активным агитатором здорового образа жизни и физической культуры и спорта среди детей и молодёжи города Шарыпово;

- соблюдать антидопинговые правила (не употреблять запрещенные медицинские препараты и не принимать/не использовать запрещенные в спорте процедуры);

- заботиться о сохранении, укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство занимающихся/спортсменов, проходящих спортивную подготовку, работников СШОР;

- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности своего здоровья при занятиях спортом;

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных, спортивных, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.3. Занимающимся/спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории спортивного объекта, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье окружающих;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия; находиться на территории и в помещениях спортивного объекта в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; курение на территории спортивного объекта запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары руками, ногами, любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;
- засорять и загрязнять помещения спортивного объекта (раздевалки, фойе);
- громко разговаривать и шуметь во время тренировочных занятий;
- употреблять в речи неприличные/нецензурные слова и выражения;
- нарушать правила техники безопасности на тренировке;
- оставлять без присмотра личные вещи и имущество;
- брать чужие вещи и чужое имущество.

4. Поощрение и ответственность

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к занимающимся/спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях.

4.2. За нарушение режима тренировочных занятий, правил поведения, воровство чужого имущества, за нанесение порчи и вреда чужому имуществу к занимающимся/спортсменам применяются следующие виды взыскания: предупреждение, замечание, выговор, отчисление.

4.3. Взыскание применяется непосредственно после обнаружения проступка (при наличии доказательной базы), но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося /спортсмена.

4.4. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете СШОР в присутствии занимающегося/спортсмена и его родителей (законных представителей).

4.5. Меры поощрения, а также меры дисциплинарного взыскания применяются администрацией СШОР совместно с тренерским коллективом.