



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ ДО «СШОР» г. Шарыпово

С.Н. Кучмасова

«08» сентября 2025 г.

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО «СШОР» г. Шарыпово на 2025-2026 учебный год

### ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ (ГРЕКО-РИМСКОЙ) БОРЬБЫ

| ФИО тренера-преподавателя | Место проведения | Группы | Дни недели  |             |             |             |                             |                                                |
|---------------------------|------------------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|------------------------------------------------|
|                           |                  |        | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница                     | Суббота                                        |
| Сариев А.М.               | СОШ №8           | НП-1   | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30<br>Игровой день | -                                              |
|                           |                  | НП-2   | -           | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30 |                             | -                                              |
|                           | с/к<br>«Надежда» | УТГ-1  | 17.00-19.00 | -           | 17.00-19.00 | -           | 17.00-19.00                 | 14.00-16.00-<br>кросс, ОФП<br>16.00-18.00 (ВЦ) |
|                           |                  | УТГ-4  | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-21.00                 |                                                |

### ОТДЕЛЕНИЕ САМБО

| ФИО тренера-преподавателя       | Место проведения | Группы | Дни недели  |             |             |             |             |         |
|---------------------------------|------------------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|
|                                 |                  |        | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота |
| Ягонский А.А.<br>(совместитель) | СОШ №3           | НП-2   | 14.00-16.00 | -           | 14.00-16.00 | -           | 14.00-16.00 | -       |
|                                 |                  | УТГ-2  | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | -       |

## ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ (ВОЛЬНОЙ) БОРЬБЫ

| ФИО тренера-преподавателя | Место проведения     | Группы   | Дни недели  |                                |             |                                                |                             |                                                |
|---------------------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------|
|                           |                      |          | Понедельник | Вторник                        | Среда       | Четверг                                        | Пятница                     | Суббота                                        |
| Панфилов В.Ю.             | с/к имени А. Туксина | НП-2     | 15.00-16.00 | 14.30-15.30<br>(Ахмаев А.В.)   | 14.30-15.30 | 14.30-15.30                                    | 14.30-16.30<br>Игровой день | -                                              |
|                           |                      | УТГ-1    | -           | 15.30-17.30<br>(Ахмаев А.В.)   | 15.30-17.30 | 15.30-17.30                                    | 16.30-17.30                 | 12.00-13.00-<br>кросс, ОФП<br>13.00-15.00 (ВЦ) |
|                           |                      | УТГ-5    | 16.00-19.00 | 17.30-20.30<br>(Ахмаев А.В.)   | 17.30-20.30 | 17.00-20.00                                    | 17.30-20.30<br>День борьбы  |                                                |
| Трифонов Д.В.             | с/к имени А. Туксина | НП-1     | 14.30-15.30 | 14.30-15.30                    | 14.30-15.30 | 14.30-15.30                                    | 14.30-16.30<br>Игровой день |                                                |
|                           |                      | УТГ-3    | 15.30-17.30 | 15.30-17.30                    | 15.30-17.30 | 15.30-17.30                                    | 17.30-20.30<br>День борьбы  | 14.00-15.00-<br>кросс, ОФП<br>15.00-17.00 (ВЦ) |
|                           |                      | УТГ-4    | 17.30-19.30 | 17.30-20.30                    | 17.30-20.30 | 17.30-19.30                                    |                             |                                                |
| Ахмаев А.В.               | с/к «Надежда»        | НП-2     | 14.30-15.30 | 14.30-15.30<br>(Панфилов В.Ю.) | 14.30-15.30 | 14.30-15.30                                    | 14.30-16.30<br>Игровой день | -                                              |
|                           |                      | УТГ-1 /1 | -           | 15.30-17.30<br>(Панфилов В.Ю.) | 15.30-17.30 | 18.00-19.00-<br>кросс, ОФП<br>19.00-21.00 (ВЦ) | 16.30-19.30<br>День борьбы  | -                                              |
|                           |                      | УТГ-1/2  | 15.30-17.30 | 17.30-19.30<br>(Панфилов В.Ю.) | -           |                                                |                             |                                                |
|                           |                      | УТГ-2    | 17.30-19.30 | -                              | 17.30-19.30 | 16.00-18.00                                    |                             | 12.00-13.00-<br>кросс, ОФП<br>13.00-15.00 (ВЦ) |
| Ивашинова Е.А.            | с/к «Надежда»        | НП-3     | 14.30-15.30 | 14.30-16.30                    | 14.30-15.30 | 14.30-16.30                                    | 14.30-16.30<br>Игровой день | -                                              |
|                           |                      | УТГ-2    | 15.30-17.30 | 16.30-18.30                    | 15.30-17.30 | 18.00-19.00-<br>кросс, ОФП<br>19.00-21.00 (ВЦ) | 16.30-19.30<br>День борьбы  | -                                              |
|                           |                      | УТГ-4    | 17.30-20.30 | 18.30-20.30                    | 17.30-20.30 |                                                |                             | 14.00-16.00                                    |

## ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА

| ФИО тренера-преподавателя              | Место проведения     | Группы | Дни недели                  |                |                |                |                                                  |                                                |
|----------------------------------------|----------------------|--------|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                        |                      |        | Понедельник                 | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница                                          | Суббота                                        |
| Миронович А.А.                         | с/к «Надежда»        | НП-3   | 14.30-16.30<br>Игровой день | 14.30-16.30-МЗ | 14.30-16.30-ЗБ | 14.30-16.30-МЗ | -                                                | -                                              |
|                                        |                      | УТГ-1  | 16.30-18.30-ЗБ*             | -              | 16.30-18.30-ЗБ | -              | 15.00-16.00- ЗБ<br>Спарринги<br>16.00-18.00 (ВЦ) | 13.00-16.00-МЗ<br>кросс, ОФП,<br>Игровой день  |
|                                        |                      | УТГ-4  | 18.30-20.30-ЗБ              | 16.30-19.30-МЗ | 18.30-20.30-ЗБ | 16.30-19.30-МЗ |                                                  |                                                |
| Салонин И.В.                           | с/к «Надежда»        | НП-1   | 14.30-16.30<br>Игровой день | 14.30-15.30-МЗ | 14.30-16.30-ЗБ | 16.00-17.00-МЗ | -                                                | -                                              |
|                                        |                      | УТГ-2  | -                           | 15.30-18.30-МЗ | -              | 17.00-20.00-МЗ | 15.00-16.00- ЗБ<br>Спарринги<br>16.00-18.00 (ВЦ) | 13.00-16.00-МЗ<br>кросс, ОФП,<br>Игровой день  |
|                                        |                      | УТГ-3  | 16.30-19.30-ЗБ              | 18.30-20.30-МЗ | 16.30-19.30-ЗБ | -              |                                                  |                                                |
| Миназутдинов Ш.Ф.                      | Зал бокса (Дубинино) | НП-1   | 15.00-16.00                 | 15.00-16.00    | 15.00-16.00    | 15.00-16.00    | 15.00-17.00<br>Игровой день                      | -                                              |
|                                        |                      | НП-3   | 16.00-17.00                 | 16.00-18.00    | 16.00-17.00    | 16.00-18.00    |                                                  | -                                              |
|                                        |                      | УТГ-3  | 17.00-19.00                 | 18.00-20.00    | 17.00-19.00    | 18.00-20.00    | 17.00-19.00                                      | 15.00-17.00-<br>кросс, ОФП<br>17.00-19.00 (ВЦ) |
| * ЗБ – зал бокса, МЗ – малый зал бокса |                      |        |                             |                |                |                |                                                  |                                                |

## ОТДЕЛЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ (КИКБОКСИНГ)

| ФИО тренера-преподавателя | Место проведения | Группы | Дни недели                  |                |                |                |                                            |                             |
|---------------------------|------------------|--------|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
|                           |                  |        | Понедельник                 | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница                                    | Суббота                     |
| Кучкаров М.Г.             | с/к «Надежда»    | НП-2   | 14.30-16.30<br>Игровой день | 14.30-15.30-ЗБ | 14.30-15.30-МЗ | 14.30-15.30-ЗБ | 14.30-15.30-МЗ                             | -                           |
|                           |                  | УТГ-2  | -                           | 15.30-17.30-ЗБ | 15.30-17.30-МЗ | 15.30-17.30-ЗБ | 16.00-18.00-кросс, ОФП<br>18.00-20.00 (ВЦ) | 12.00-14.00-ЗБ<br>Спарринги |
|                           |                  | УТГ-3  | 17.30-19.30-МЗ              | 17.30-19.30-ЗБ | 17.30-19.30-МЗ | 17.30-19.30-ЗБ |                                            |                             |
| Кучкаров А.М.             | с/к «Надежда»    | НП-3   | 14.30-16.30<br>Игровой день | 14.30-15.30-ЗБ | 14.30-16.30-МЗ | 14.30-16.30-ЗБ | 14.30-15.30- МЗ                            | -                           |
|                           |                  | УТГ-3  | -                           | 15.30-17.30-ЗБ | 16.30-18.30-МЗ | 16.30-18.30-ЗБ | 15.00-18.00-кросс, ОФП<br>18.00-20.00 (ВЦ) | 12.00-15.00-ЗБ<br>Спарринги |
|                           |                  | УТГ-5  | 17.30-20.30-МЗ              | 17.30-20.30-ЗБ | 18.30-20.30-МЗ | 18.30-20.30-ЗБ |                                            |                             |

\* ЗБ – зал бокса, МЗ – малый зал бокса

## ОТДЕЛЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ (ВБЕ)

| ФИО тренера-преподавателя       | Место проведения | Группы | Дни недели  |             |             |             |                             |                                            |
|---------------------------------|------------------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
|                                 |                  |        | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница                     | Суббота                                    |
| Пирожкова Е.И.                  | СОШ №7           | НП-1   | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30<br>Игровой день |                                            |
|                                 |                  | НП-2   | -           | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30 |                             |                                            |
|                                 |                  | УТГ-1  | 16.30-18.30 | -           | 16.30-18.30 | -           | 16.30-19.30<br>Спарринги    | 17.00-18.00-кросс, ОФП<br>18.00-20.00 (ВЦ) |
|                                 |                  | УТГ-2  | -           | 16.30-19.30 | -           | 16.30-19.30 |                             |                                            |
| Пирожков А.А.<br>(совместитель) | СОШ №7           | НП-1   | -           | 14.30-16.30 | -           | 14.30-16.30 | 14.30-16.30<br>Игровой день |                                            |
|                                 |                  | УТГ-2  | -           | 16.30-19.30 | -           | 16.30-19.30 | 16.30-19.30<br>Спарринги    | 17.00-18.00-кросс, ОФП<br>18.00-20.00 (ВЦ) |